

РІВНЕНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Кафедра біології, здоров'я людини та фізичної терапії

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**ОК39 ДОЛІКАРСЬКА МЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ЗАГРОЗЛИВИХ
ДЛЯ ЖИТТЯ СТАНАХ**

Спеціальність **227 Фізична терапія, ерготерапія**

Освітня програма «**Фізична терапія**»

Психолого-природничий факультет

2025 – 2026 навчальний рік

Робоча програма навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога при загрозливих для життя станах» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія за освітньо-професійною програмою «Фізична терапія».

Мова навчання: українська

Розробник: Чепурка О.Ю., доцент кафедри біології, здоров'я людини та фізичної терапії.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри біології, здоров'я людини та фізичної терапії.

Протокол від “ 24 ” червня 2025 року № 7

Завідувач кафедри біології, здоров'я людини та фізичної терапії



(проф. Інна СЯСЬКА)

(підпис)

(прізвище та ініціали)

Робочу програму схвалено навчально-методичною комісією факультету

Протокол від “ 26 ” червня 2025 року № 5

Голова навчально-методичної комісії психолого-природничого факультету



Ірина ТРОХИМЧУК

(підпис)

(прізвище та ініціали)

© Чепурка О.Ю., 2025

© РДГУ, 2025

1. ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність,освітній рівень	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 4	Галузь знань: 22 «Охорона здоров'я»	Обов'язкова	
Модулів –1	Спеціальність 227 «Фізична терапія, ерготерапія»	Рік підготовки	
Змістових модулів –2		4-й	
Індивідуальне науково дослідне завдання		Семестр	
Загальна кількість годин – 120		8-й	
		Лекції	
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 2 самостійної роботи – 3	Освітній рівень: бакалавр	24год.	
		Практичні, семінарські	
		16 год.	-
		Лабораторні	
		Самостійна робота	
		80 год.	
		Індивідуальні завдання *за наявності	
		- год.	
		Вид контролю:	
Екзамен			
Передумови для вивчення дисципліни (Нормальна анатомія, Нормальна фізіологія, Патологічна анатомія, Патологічна фізіологія, Основи охорони праці та безпеки життєдіяльності; Кардіологія, Пульмонологія, Травматологія і ортопедія, Неврологія)			

2. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Метою викладання навчальної дисципліни «Долікарська медична допомога при загрозливих для життя станах» - набуття комплексу знань, основних методів і прийомів надання долікарської медичної допомоги при нещасних випадках, травмах, кровотечах, отруєннях і загрозливих для життя станах.

Завдання курсу: навчити здобувачів вищої освіти визначати тактику надання першої долікарської допомоги при загрозливих для життя станах.

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми здобувачі повинні набути таких **компетентностей:**

Загальні компетентності:

ЗК 02. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК 13. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.

Спеціальні компетентності:

СК 03. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.

СК 11. Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.

СК 12. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.

3. ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ

Згідно з освітньо-професійною програмою мають бути досягнуті наступні **програмні результати навчання**:

ПР 04. Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.

ПР 05. Вміти надавати долікарську допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; вибирати оптимальні методи та засоби збереження життя.

ПР 08. Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.

ПР 12. Застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.

У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач вищої освіти повинен **знати**:

- основні симптоми гострих станів при захворюваннях різних органів і систем та необхідний мінімум медичних знань по їх ліквідації та профілактиці; основні групи лікарських препаратів та види їх лікувальної дії; форми і способи застосування лікарських препаратів; ознаки внутрішньої й зовнішньої кровотечі; ознаки ушкоджень шкірних покривів та слизових оболонок, зв'язок і сухожилків, м'язів, суглобів, кісток; ознаки отруєнь різної етіології та невідкладні заходи при них; ознаки непритомності, травматичного шоку, коми та невідкладні заходи при них; основні ознаки життя й смерті; правила проведення непрямого масажу серця і штучного дихання та серцево-легеневої реанімації.

- основні методи і прийоми надання долікарської медичної допомоги при нещасних випадках, травмах, кровотечах, отруєннях і загрозливих для життя людей станах.

вміти:

- надати долікарську медичну допомогу у випадку гострих станів при різних захворюваннях, нещасних випадках та отруєннях, надати невідкладну допомогу при непритомності, травматичному шоці і комі; провести реанімаційні заходи; здійснити зупинку кровотечі, накладити стерильну пов'язку на рани різних частин тіла; здійснити транспортну іммобілізацію; підготувати потерпілого до транспортування спеціалізованим або підсобним транспортом.

- аналізувати ситуацію та швидко приймати рішення щодо вибору методів і прийомів надання долікарської медичної допомоги при нещасних випадках, травмах, кровотечах, отруєннях і загрозливих для життя людей станах.

- надати долікарську медичну допомогу у випадку гострих станів при різних захворюваннях, нещасних випадках та отруєннях, надати невідкладну допомогу при непритомності, травматичному шоці і комі; провести реанімаційні заходи; здійснити зупинку кровотечі, накладити стерильну пов'язку на рани різних частин тіла; здійснити транспортну іммобілізацію; підготувати потерпілого до транспортування спеціалізованим або підсобним транспортом.

4. ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Змістовий модуль 1. Долікарська медична допомога у разі гострих патологічних станів при соматичних захворюваннях та гострих отруєннях

Тема 1. Долікарська медична допомога у разі гострих патологічних станів при соматичних захворюваннях.

Тема 2. Гострі патологічні стани, що супроводжуються порушенням свідомості.

Тема 3. Долікарська медична допомога у разі гострих отруєнь різними засобами, укусах отруйних тварин та комах.

Тема 4. Особливості застосування лікарських засобів у разі невідкладних станів та нещасних випадків.

Змістовий модуль 2. Долікарська медична допомога при травмах опорно-рухового апарату та загрозливих для життя станах при нещасних випадках

Тема 5. Долікарська медична допомога при ушкодженнях шкірних покривів, кровотечах.

Тема 6. Десмургія, пов'язка, перев'язка.

Тема 7. Долікарська медична допомога при закритих травмах опорно-рухового апарату.

Тема 8. Нещасні випадки та долікарська медична допомога при них.

Тема 9. Долікарська медична допомога при зупинці кровообігу та дихання. Проведення реанімаційних заходів.

5. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин											
	денна форма						заочна форма					
	усього	у тому числі					усього	у тому числі				
		л	п	лаб	інд	с. р.		л	п	лаб	інд	с. р.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Модуль 1												
Змістовий модуль 1. Долікарська медична допомога у разі гострих патологічних станів при соматичних захворюваннях та гострих отруєннях												
Тема 1. Долікарська медична допомога у разі гострих патологічних станів при соматичних захворюваннях.	10	2				8						
Тема 2. Гострі патологічні стани, що супроводжуються порушенням свідомості.	14	2	2			10						
Тема 3. Долікарська медична допомога у разі гострих отруєнь різними засобами, укусах отруйних тварин та комах.	12	2	2			8						
Тема 4. Особливості застосування лікарських засобів у разі невідкладних станів та нещасних випадків.	16	4	2			10						
Разом за змістовним модулем 1	52	10	6			36						
Змістовий модуль 2. Долікарська медична допомога при травмах опорно-рухового апарату та загрозливих для життя станах при нещасних випадках												
Тема 5. Долікарська медична допомога при ушкодженнях шкірних покривів, кровотечах.	16	4	2			10						
Тема 6. Десмургія, пов'язка, перев'язка.	12	2	2			8						
Тема 7. Долікарська медична допомога при	12	2	2			8						

закритих травмах опорно-рухового апарату.												
Тема 8. Нещасні випадки та долікарська медична допомога при них.	12	2	2			8						
Тема 9. Долікарська медична допомога при зупинці кровообігу та дихання. Проведення реанімаційних заходів.	16	4	2			10						
Разом за змістовим модулем 2	68	14	10			44						
<i>Усього годин</i>	120	24	16			80						

6. Теми семінарських занять

Не передбачено

7. Теми лабораторних занять

Не передбачено

8. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Долікарська медична допомога у разі гострих патологічних станів при захворюваннях органів дихання та серцево-судинної системи, органів шлунково-кишкового тракту (ШКТ), сечовиділення та ендокринної системи.	2
2	Невідкладна допомога при гострих патологічних станах, що супроводжуються порушенням свідомості.	2
3	Долікарська медична допомога у разі гострих отруєнь різними засобами.	2
4	Особливості застосування лікарських засобів у разі невідкладних станів та нещасних випадків.	2
5	Долікарська медична допомога при поверхневих і глибоких ушкодженнях шкірних покривів (ранах). Кровотечі, їх види. Долікарська медична допомога при різних видах кровотеч. Поняття десмургія, пов'язка, перев'язка.	2
6	Долікарська медична допомога при розтягненнях (розривах) зв'язок і сухожиль, вивихах. Долікарська медична допомога при переломах кісток кінцівок, транспортна іммобілізація.	2
7	Долікарська медична допомога при важких ушкодженнях голови, хребта, грудної клітки, черева, тазу. Нещасні випадки та невідкладна допомога при них	2
8	Невідкладна допомога при зупинці кровообігу та дихання. Реанімаційні заходи	2
Разом		16

9. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Долікарська медична допомога у разі гострих патологічних станів при соматичних захворюваннях.	8

	• Основні ознаки хвороб органів дихання. ДМД у разі невідкладних станів при патології дихальної системи (напад ядухи при бронхіальній астмі, легенева кровотеча). Особливості догляду за хворими. Профілактика хвороб органів дихання. Гостра дихальна недостатність. • Основні ознаки захворювань ССС. ДМД у разі невідкладних станів при патології ССС (стенокардія, інфаркт міокарда, гіпертонічний криз, інсульт, колапс). Особливості догляду за хворими. Профілактика хвороб ССС. • Охарактеризувати непритомність, її причини, ознаки, невідкладна допомога. • Основні ознаки захворювань ШКТ. ДМД у разі невідкладних станів при патології ШКТ (шлункова кровотеча, печінкова (жовчна колька), «гострий живіт»). Особливості догляду за хворими. Профілактика хвороб органів травлення. • Основні ознаки захворювань сечовидільної системи. ДМД у разі невідкладних станів при патології сечовидільної системи (напад ниркової кольки, гостра недостатність нирок (уремія)). Особливості догляду за хворими. Профілактика хвороб органів сечовиділення. • Основні ознаки захворювань ендокринної системи. ДМД у разі невідкладних станів при патології ендокринної системи та обміну речовин (гіпер- та гіпоглікемічна коми при цукровому діабеті). Особливості догляду за хворими. Профілактика хвороб ендокринної системи та обміну речовин	
2.	Невідкладна допомога при гострих патологічних станах, що супроводжуються порушенням свідомості. • Охарактеризувати непритомність, її причини, ознаки, невідкладна допомога. • Охарактеризувати причини виникнення непритомності під час занять спортом, перша допомога, профілактика. • Охарактеризувати кому, причини і види ком, основні ознаки, принципи невідкладної допомоги. • Охарактеризувати методику надання невідкладної допомоги при епілептичних та істеричних нападах.	10
3.	Долікарська медична допомога у разі гострих отруєнь різними засобами. • Отруєння. Причини та ознаки гострих отруєнь • Принципи надання невідкладної допомоги при отруєннях різними засобами. • Отруєння неякісними харчовими продуктами, грибами, алкоголем, • оцтовою кислотою, їдкими лугами (нашатирий спирт, каустична • сода), кокаїном, кофеїном, ацетилсаліциловою кислотою, • снодійними, ртуттю.	8

	• Надання невідкладної допомоги при отруєннях.	
4.	Особливості застосування лікарських засобів у разі невідкладних станів та нещасних випадків. • Основні групи лікарських препаратів. • Охарактеризувати основні форми застосування лікарських препаратів: тверді, м'які, рідкі, газоподібні, лікарські форми для ін'єкцій. • Охарактеризувати і оволодіти основними способами застосування лікарських препаратів: 1) зовнішній : а) застосування лікарських речовин на шкіру; б) застосування лікарських речовин на слизові оболонки; 2) внутрішній, або ентеральний – через рот, пряму кишку, під язик; 3) парентеральний (оминувши травний тракт).	10
5.	Долікарська медична допомога при ушкодженнях шкірних покривів, кровотечах • Визначення рани, садна, їх клінічні ознаки. • Долікарська допомога при ударах /забитих ранах/. • Класифікація ран за видом предмета, яким нанесена рана. • Класифікація ран по відношенню до порожнин тіла. • Класифікація ран за ступенем інфікування. Ознаки та елементи запалення. • Можливі ускладнення ран. • Кровотечі, ознаки, види кровотеч. • Способи тимчасової зупинки кровотеч. Правила і методика • накладання джгута. • Внутрішня кровотеча, її ознаки. Заходи ДМД. • Охарактеризувати геморагічний шок, ознаки, заходи невідкладної допомоги.	10
6.	Десмургія, пов'язка, перев'язка. • Вчення про пов'язки (десмургія), охарактеризувати засоби для • накладання пов'язок. • Типи пов'язок за призначенням. • Типи бинтових пов'язок. Загальні правила бинтування. • Загальні вимоги до накладання бинтових пов'язок. • Правила накладання найбільш поширених бинтових пов'язок на різні частини тіла.	8
7.	Долікарська медична допомога при закритих травмах опорно-рухового апарату • Охарактеризувати травму, класифікація травм. • Перша допомога при розтягненнях (розривах) зв'язок і сухожиль, вивихах. • Переломи кісток, їх ознаки, види, перша допомога. • Правила і методика проведення транспортної іммобілізації при травмах верхніх і нижніх кінцівок. • Долікарська медична допомога при важких ушкодженнях голови, хребта, • Долікарська медична допомога при важких ушкодженнях грудної клітки, черева, тазу.	8

	Охарактеризувати травматичний шок, його фази, ознаки, заходи невідкладної допомоги.	
8.	Нещасні випадки та невідкладна допомога при них - Клінічні ознаки теплового та сонячного удару. Надання долікарської допомоги. - Опіки /класифікація за ступенем ураження, за видом пошкоджуючого фактору - Долікарська допомога при термічних опіках, при хімічних опіках. - Основні клінічні ознаки ураження електрикою і блискавкою. - Долікарська допомога при ураженні електрикою. - Переохолодження і відмороження, /класифікація, клінічні - ознаки, перша невідкладна допомога/. профілактика. - Невідкладна допомога при утопленні, профілактика. - Перша допомога при потраплянні стороннього предмета в око та м'які тканини.	8
9.	Долікарська медична допомога при зупинці кровообігу та дихання. Реанімаційні заходи - Термінальні стани, їх характеристика. - Охарактеризувати ознаки клінічної смерті та методику їх виявлення. - Методика проведення серцево-легеневої реанімації. - Оволодіння методикою проведення штучного дихання та непрямого масажу серця у випадку надання реанімаційної допомоги.	10
Разом		80

10. Індивідуальні завдання.

Не передбачено

11. Методи навчання.

МН1 –словесний метод (лекція, дискусія, співбесіда тощо);

МН2 –практичний метод (практичні заняття);

МН3 –наочний метод (метод ілюстрацій і метод демонстрацій);

МН4 – робота з навчально-методичною літературою (конспектування, тезування, анотування, рецензування, складання реферату);

МН5 –відеометод у сполученні з новітніми інформаційними технологіями та комп'ютерними засобами навчання (дистанційні, мультимедійні, веб-орієнтовані тощо);

МН6 –самостійна робота (розв'язання завдань);

12. Методи оцінювання.

МО1 –екзамен

МО2 –усне або письмове опитування

МО3 - колоквиум,

МО7 – презентації результатів виконаних завдань;

МО9 – захист лабораторних робіт;

13. Засоби діагностики результатів навчання

•тести;

- ситуаційні задачі;
- виконання письмових завдань;
- відповіді на лабораторних заняттях;
- демонстрація практичних навичок;
- групові завдання з використанням імітаційних ситуацій на заняттях;
- презентації результатів виконаних завдань;
- співбесіда за результатами самостійної роботи;
- екзамен.

Код компетентності (згідно ОПП)	Назва компетентності	Код програмного результату навчання	Назва програмного результату навчання	Методи навчання	Методи оцінювання результатів навчання
ЗК02.	Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).	РН08.	Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.	МН 1,2,3,5,6.	МО 1,7, 8.
ЗК12.	Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.	РН04.	Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.	МН 1,3,4,5.	МО 2,7,8.
ЗК13.	Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.	РН08.	Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.	МН 1,2,3,5, 6,7.	МО 1,2,7,9.
СК03.	Здатність трактувати патологічні процеси та порушення	РН05.	Вміти надавати долікарську допомогу при невідкладних станах та	МН 2,3,5,7.	МО 1,2,7,9.

	застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.		патологічних процесах в організмі; вибирати оптимальні методи та засоби збереження життя.		
СК11.	Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.	РН 12.	Застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.	МН 1,2,3,5,6, 7.	МО 1,2,7,8.
СК12.	Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.	РН05.	Вміти надавати долікарську допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; вибирати оптимальні методи та засоби збереження життя.	МН 2,3,5,7.	МО 1,2,3,7,9.

14. Критерії оцінювання результатів навчання:

Результат освітньої діяльності здобувача вищої освіти оцінюється згідно Положення про оцінювання знань і умінь здобувачів вищої освіти РДГУ за такими рівнями та критеріями:

Суми балів за 100-бальною шкалою	Оцінка в ЄКТС	Значення оцінки ЄКТС	Критерії оцінювання	Рівень компетентності	Оцінка за національною шкалою	
					екзамен	залік
90-100	A	відмінно	здобувач вищої освіти виявляє особливі творчі здібності, вміє самостійно здобувати знання, без допомоги викладача знаходить і опрацьовує необхідну інформацію, вміє використовувати набуті знання і вміння для прийняття рішень у нестандартних ситуаціях, переконливо аргументує відповіді, самостійно розкриває власні здібності	Високий (творчий)	відмінно	зараховано
			здобувач вищої освіти вільно			

82-89	B	добре	володіє теоретичним матеріалом, застосовує його на практиці, вільно розв'язує вправи і задачі у стандартних ситуаціях, самостійно виправляє допущені помилки, кількість яких незначна	Достатній (конструктивно-варіативний)	добре	
74-81	C	добре	здобувач вищої освіти вміє зіставляти, узагальнювати, систематизувати інформацію під керівництвом викладача, загалом самостійно застосовувати її на практиці; контролювати власну діяльність; виправляти помилки, з-поміж яких є суттєві, добирати аргументи для підтвердження думок			
64-73	D	задовільно	здобувач вищої освіти відтворює значну частину теоретичного матеріалу, виявляє знання і розуміння основних положень, за допомогою викладача може аналізувати навчальний матеріал, виправляти помилки, з-поміж яких є значна кількість суттєвих	Середній (репродуктивний)	задовільно	
60-63	E	задовільно	здобувач вищої освіти володіє навчальним матеріалом на рівні, вищому за початковий, значну частину його відтворює на репродуктивному рівні			
35-59	FX	незадовільно з можливістю повторного складання семестрового контролю	здобувач вищої освіти володіє матеріалом на рівні окремих фрагментів, що становлять незначну частину навчального матеріалу	Низький (рецептивно-продуктивний)	незадовільно	не зараховано
1-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	здобувач вищої освіти володіє матеріалом на рівні елементарного розпізнання і відтворення окремих фактів, елементів, об'єктів			

15. Розподіл балів, які отримують здобувачі вищої освіти

Змістовний модуль 1			Змістовний модуль 2					Модульний контроль	Іспит	Разом
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8			
5	5	5	5	5	5	5	5	20	40	100

16. Методичне забезпечення

В якості навчально-методичного забезпечення самостійної роботи студентів використовується базова та додаткова література з дисципліни, інтернет-ресурси, матеріал лекцій, методичні рекомендації для виконання завдань лабораторних робіт.

Методичне забезпечення дисципліни представлено в системі Moodle та складається:

- Робоча програма навчальної дисципліни, силабус.
- Опорний конспект лекцій.
- Матеріали для лабораторних занять.
- Завдання до самостійної роботи.

- Завдання для здійснення модульного і підсумкового контролю знань.

17. Питання для підготовки до підсумкового контролю

Модуль 1

1. Якими загальними ознаками характеризуються хвороби органів дихання?
2. Чим характеризується напад ядухи при бронхіальній астмі? Які заходи першої допомоги?
3. Які ознаки легеневої кровотечі? В чому полягає перша допомога?
4. Які особливості догляду за хворими з захворюваннями органів дихання?
5. Які основні ознаки хвороб серцево-судинної системи?
6. Чим характеризуються болі при стенокардії і інфаркті міокарда? Як надати першу допомогу хворому?
7. Що таке серцева астма? Яка невідкладна допомога при серцевій астмі?
8. Якими ознаками характеризується гіпертонічна криза? Які заходи невідкладної допомоги?
9. Що таке інсульт, його ознаки і невідкладна допомога?
10. Які особливості догляду за хворими з серцево-судинними захворюваннями?
11. Які загальні ознаки захворювань шлунка?
12. Які загальні ознаки захворювань кишечника?
13. Які ознаки і перша допомога при гострому гастриті?
14. Що таке жовчна колька, її ознаки і невідкладна допомога?
15. Чим характеризуються шлункова і кишкова кровотеча? Яка невідкладна допомога при цих станах?
16. Які особливості загального догляду за хворими при хворобах органів травлення?
17. Які основні ознаки захворювань сечовидільної системи?
18. Які порушення сечовиділення і зміни сечі можуть спостерігатися при захворюваннях сечовидільної системи?
19. Чим характеризується напад ниркової кольки? Яка невідкладна допомога?
20. Що таке уремія? Її ознаки?
21. Які особливості догляду хворих з захворюваннями нирок?
22. Що таке цукровий діабет? Які його причини і ознаки, особливості догляду за хворими?
23. Що таке гіперглікемічна та гіпоглікемічна коми? Яка невідкладна допомога при них?
24. Що таке лікарська речовина і лікарський препарат? Які види терапевтичної дії лікарських препаратів розрізняють?
25. Які групи лікарських препаратів розрізняють за місцем дії на організм та за механізмом впливу на різні органи і системи?
26. Що таке головна і побічна дія препарату? Наведіть приклади.
27. Що таке доза препарату? Які розрізняють дози?
28. Які лікарські форми лікарських препаратів ви знаєте?
29. Перерахуйте і коротко охарактеризуйте тверді лікарські форми.
30. Перерахуйте і коротко охарактеризуйте рідкі лікарські форми.
31. Перерахуйте і коротко охарактеризуйте м'які лікарські форми.
32. Перерахуйте і коротко охарактеризуйте газоподібні лікарські форми.
33. Перерахуйте і коротко охарактеризуйте лікарські форми для ін'єкцій.
34. Які способи введення лікарських препаратів ви знаєте?
35. Які методи зовнішнього застосування лікарських речовин на шкіру ви знаєте?
36. Які методи зовнішнього застосування лікарських речовин на слизові оболонки ви знаєте?
37. Які методи внутрішнього застосування (ентерального) лікарських засобів ви знаєте? Які його переваги шедоліки?
38. Які методи парентерального введення лікарських засобів ви знаєте? Які його переваги

і недоліки?

39. Що таке отрути і гостре отруєння? Які отрути ви знаєте?
40. Які загальні ознаки гострого отруєння?
41. Які загальні принципи надання невідкладної допомоги при отруєннях?
42. Які о знаки харчових отруєнь? Які заходи невідкладної допомоги?
43. Які ознаки отруєнь грибами? Які заходи невідкладної допомоги?
44. Які ознаки отруєння оцтовою кислотою? Які заходи невідкладної допомоги?
45. Які о знаки отруєння снодійними препаратами? Які заходи невідкладної допомоги?
46. Які ознаки отруєння наркотичними засобами? Які заходи невідкладної допомоги?
47. Які ознаки отруєння жарознижуючими препаратами? Які заходи невідкладної допомоги?
48. Які о знаки отруєння алкоголем? Які заходи невідкладної допомоги?
49. Які ознаки отруєння ртуттю⁰ Які заходи невідкладної допомоги?

Модуль 2

1. Що таке травма? Які є причини і види травм?
2. Які особливості спортивного травматизму', його профілактика?
3. Що таке невідкладна медична допомога, які заходи вона включає? Які принципи і правила надання першої медичної допомоги?
4. Що таке травматичний шок. ознаки, невідкладна допомога?
5. Що таке асептика, як її здійснювати?
6. Що таке антисептика, які види антисептики розрізняють⁰
7. Чим характеризуються поверхневі ушкодження шкіри (потертості, садна)? Яка перша допомога?
8. Що таке рана, які види ран розрізняють⁰ Які ознаки рани та правила її обробки?
9. Що вивчає десмургія? Назвіть загальні правила накладання пов'язок.
10. Які види пов'язок використовують при ураженнях різних частин тіла?
11. Що таке кровотеча, які види кровотеч розрізняють (коротко охарактеризувати)?
12. Які способи зупинки зовнішніх кровотеч?
13. При якій кровотечі найчастіше розвивається геморагічний шок? Які її ознаки?
14. Ознаки і перша допомога при забоях м'яких тканин.
15. Перша допомога при розтягненнях (розривах) зв'язок, сухожиль і м'язів.
16. Що таке вивих? Перша допомога при вивихах.
17. Що таке перелом кісток, які його ознаки та невідкладна допомога при переломі?
18. Які види переломів кісток розрізняють?
19. Що таке транспортна іммобілізація та її правила?
20. Які ознаки та невідкладна допомога при ураженнях хребта?
21. Які ознаки та невідкладна допомога при ураженнях голови?
22. Які ознаки та невідкладна допомога при ураженнях грудної клітки?
23. Які ознаки та невідкладна допомога при ураженнях черева?
24. Які ознаки та невідкладна допомога при ураженнях тазу?
25. Що таке опік, ступені опіків, характеристика, перша допомога.
26. Які ознаки і перша допомога при тепловому і сонячному ударах?
27. Які ознаки і перша допомога при переохолодженні і відмороженнях⁰
28. Які ознаки і перша допомога при ураженнях при дії електричного струму і блискавки?
29. Яка перша допомога при потраплянні стороннього предмета в око та м'які тканини?
30. Утоплення. ознаки, види. Перша допомога при утопленні.
31. Які причини і ознаки виникнення непритомності невідкладна допомога?
32. Що таке кома, причини і види ком. основні ознаки, принципи невідкладної допомоги.
33. Які ознаки і ж правильно надати невідкладну допомогу при епілептичних та істеричних нападах?
34. Що таке термінальні стани і клінічна смерть? Які тести на виявлення ознак життя?
35. Що таке серцево-легенева реанімація? Коли вона проводиться?

36. Які правила і методика проведення штучної вентиляції легень та непрямого масажу серця.

18. Рекомендована література (основна, допоміжна)

Основна література

1. Мелега К.П., Кручаниця М.І. Невідкладна допомога при травмах і гострих станах у спортсменів: Навч.-метод. посібник. – Ужгород: Вид-во: «Графіка», 2011. – 120 с.
2. Мелега К.П., Кручаниця М.І. Основи медичних знань: Навч. посібник для студентів вищих навч. закладів фіз. виховання і спорту. – Ужгород: Вид-во УжНУ, 2006. – 128 с.
3. Мелега К.П. Невідкладна допомога при травмах і захворюваннях у спортсменів: Навч.-метод. посібник. – Ужгород: Вид-во: УжНУ, 2005. – 50 с.
4. Основи медичних знань та долікарської допомоги: підручник для студентів вищих навчальних закладів III-IV рівнів акредитації / Я.І. Федонюк, В.С. Грушко, О.М. Довгань та ін.; за ред. Я.І. Федонюка, В.С. Грушка. — Тернопіль: Навчальна книга — Богдан, 2012. — 728 с.
5. Сяська І.О., Чепурка О.Ю. Домедична допомога при невідкладних станах. Навчально-методичний посібник. Рівне: Волинські обереги, 2024. 114 с.

Додаткова:

1. Мойсак О.Д. Основи медичних знань і охорони здоров'я: Навчальний посібник. - 3-є вид., виправлене та доповнене. - К.: Арістей, 2005. - 588 с.
2. Валецька Р. О. Основи медичних знань / Підручник. – Луцьк: Вид-во «Волинська книга», 2007. – 378 с.
3. Анатомія та фізіологія з патологією / За ред. Я.І. Федонюка, Л.С. Білика, Н.Х. Микули. - Тернопіль: Укрмедкнига, 2001. - 680 с.
4. Пропедевтика внутрішніх хвороб з доглядом за терапевтичними хворими / За заг. ред. А.В. Єпішина. - Тернопіль: Укрмедкнига, 2001. - 768 с.
5. Практикум з валеології. Основи долікарської допомоги. Навчально-методичний посібник для студентів вищих навчальних закладів, вчителів та учнів загальноосвітніх шкіл / Укладачі Цимбал Н.М., Берегова О.Д. – Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2002. – 112 с.
6. Довідник з основ медичних знань: Навч. посібник для ін-тів фіз. культури і фак. фіз.виховання вузів / За ред. В.П. Зотова, В.А. Цирюльникова. – К.: Медекол, 1994. – 152 с.

19. Інформаційні (інтернет) ресурси

1. Наукова бібліотека РДГУ <https://library.rshu.edu.ua/>
2. Сайт української асоціації фізичної терапії: <https://physrehab.org.ua/>
3. Сайт Українського товариства фізичної та реабілітаційної медицини: <http://www.utfrm.com.ua/>
4. Сайт Національної бібліотеки України ім. В. І. Вернадського: Режим доступу: <http://www.nbuv.gov.ua>
5. Сайт «Основи медичних знань» [Електронний ресурс]: Режим доступу: <http://healt.ucoz.ua/>
6. <http://www.cochranelibrary.com/>
7. <http://www.nice.org.uk>