Рівненський державний гуманітарний університет

Психолого-природничий факультет

Кафедри біології, здоров'я людини та фізичної терапії

СИЛАБУС

Назва дисципліни	Спортивна травматологія
Освітня програма	Фізична терапія
Компонент освітньої програми	Вибірковий
Загальна кількість кредитів та кількість годин для вивчення дисципліни	3,0 кредити / 90 годин
Вид підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	українська
Викладач	Касянчук В.М., к.м.н., доцент кафедри біології, здоров'я людини та фізичної терапії
CV викладача на сайті кафедри	https://kbft.rshu.edu.ua/
E-mail викладача:	kasvik@ukr.net
Консультації	*Очні консультації*: розклад присутності на кафедрі згідно з графіком консультацій *Он лайн- консультації:* розклад присутності викладача на спеціальному форумі (в інтернет мережах).

Мета та завдання навчальної дисципліни

Навчальна дисципліна «Спортивна травматологія» призначена для здобувачів вищої освіти освітнього ступеня «бакалавр» психолого-природничого факультету Рівненського державного гуманітарного університету.

Мета викладання – формування у здобувачів вищої освіти знань про поширеність і ступінь серйозності спортивних травм, профілактику травм в спорті, спортивний травматизм та його механізми виникнення, основні принципи надання першої допомоги при спортивних травмах. Формування сучасного мислення та системи спеціальних знань з основ фізичної реабілітації пари різноманітних спортивних травмах опорно-рухового апарату.

Завданнями навчальної дисципліни є: ознайомлення здобувачів з поширеністю й важкістю спортивних травм, етіологічними чинниками ризику й механізмами спортивних травм, формування знань про основні види спортивних травм, основні патологічні процеси при цих травмах, їх клінічну картину, формування навичок застосування фізикальних, мануальних та інструментальних методів дослідження при спортивних травмах, оцінювання результатів обстеження, формування теоретичних і методологічних основ застосування засобів та методів фізичної реабілітації для відновлення здоров'я і працездатності осіб зі спортивними травма.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен

знати: поняття фізичної реабілітації в контексті реабілітації при спортивних травмах;

загальну характеристику спортивного травматизму, етіологію спортивного травматизму. Основні напрями профілактики травм у спортсменів. Обстеження постраждалих при спортивних травмах. Методики надання першої медичної допомоги.

вміти: надавати невідкладну долікарську допомогу при спортивних травмах, транспортну іммобілізацію стандартними і підручними засобами, застосовувати на практиці всі фізичні методи (лікувальну фізичну культуру, масаж, фізіотерапевтичні методи) при проведення реабілітації при спортивних травмах.

Очікувані результати навчання:

ПР 04. Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.

ПР 05. Вміти надавати долікарську допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; вибирати оптимальні методи та засоби збереження життя.

ПР 08. Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.

ПР 11. Здійснювати заходи фізичної терапії, ерготерапії для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.

ПР 12. Застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.

Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1.

Тема1. Вступ у спортивну травматологію. Спортивний травматизм. Вступ. Спортивний травматизм, його причини та структура.

Тема 2. Класифікація спортивних травм і захворювань опорно-рухового апарату.

Тема 3. Патогенез травм і захворювань опорно-рухового апарату.

Тема 4. Вікові й статеві особливості травм і захворювань.

Тема 5. Ушкодження м’язів та кісток. Методи діагностики, профілактики, лікування та реабілітації.

Змістовий модуль 2.

Тема 6. Особливості травм і захворювань хребта та кінцівок у спортсменів.

Тема 7. Травматичні ушкодження та захворювання нервової системи у спортсменів. Синдромальні стани.

Рекомендована література (основна, допоміжна)

Основна

1. Левенець В. Н. Спортивна травматологія. К. Олімпійська література, 2008. 215 с.

2. Травматологія та ортопедія : підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / видання 2-ге / за ред.: Голки Г. Г., Бур’янова О. А., Климовицького В. Г. Вінниця : Нова Книга, 2019. 432 с.

Додаткова

1. Левенець В. М. Актуальні питання спортивного травматизму. Спортивна медицина. 2004. № 1-2. С. 84-90.

2. Левенець В. М. Синдроми перевантаження: діагностика і лікування. Спортивна медицина. 2003. № 1. С. 32-36.

3. Лінько Я. В. Посттравматична задня нестабільність колінного суглоба: дис. ... канд. мед. наук. К., 2003. 119 с.

4. Мухін В. М. Фізична реабілітація: 3-тє вид. К.: Олімп. л-ра, 2009. 448 с.

Інформаційні ресурси

https://www.sportmedcenter.com.ua/

https://univerclinic.com.ua/sportyvna-travmatologiya-i-reabilitatsiya/

https://bjsm.bmj.com/

www.library.vspu.edu.ua

Система оцінювання

Рівень знань здобувачів вищої освіти оцінюється відповідно до Положення про оцінювання знань та умінь здобувачів вищої освіти Рівненського державного гуманітарного університету.

Підсумкова (загальна) оцінка з навчальної дисципліни є сумою рейтингових оцінок (балів), одержаних за окремі оцінювані форми навчальної діяльності: поточне та підсумкове оцінювання рівня засвоєння теоретичного матеріалу під час аудиторних занять та самостійної роботи (модульний контроль); оцінка (бали) за виконання лабораторних досліджень; оцінка (бали) за практичну діяльність; оцінка за ІНДЗ; оцінка (бали) за курсову роботу; оцінка (бали) за участь у наукових конференціях, олімпіадах, підготовку наукових публікацій; оцінка (бали) за залік.

Розподіл балів, які отримують здобувачі вищої освіти при вивченні дисципліни

Поточне тестування та самостійна робота							ІНДЗ	Сума
Змістовий модуль №1					Змістовий модуль №2			
Т1	Т2	Т3	Т4	Т5	Т6	Т7	10	100
10	10	10	10	10	10	10		
Модульний контроль-10					Модульний контроль-10			

Критерії оцінювання по видах діяльності

№з /п	**Вид навчальної діяльності**	**Оціночні бали**	**Кількість балів**
Т1	Виконання завдань практичних занять	6	10
	Виконання завдань самостійної роботи	4	
Т2	Виконання завдань практичних занять	6	10
	Виконання завдань самостійної роботи	4	
Т3	Виконання завдань практичних занять	6	10
	Виконання завдань самостійної роботи	4	
Т4	Виконання завдань практичних занять	6	10
	Виконання завдань самостійної роботи	4	
Т5	Виконання завдань практичних занять	6	10
	Виконання завдань самостійної роботи	4	
Модульний контроль 1		10	10
Т6	Виконання завдань практичних занять	6	10
	Виконання завдань самостійної роботи	4	
Т7	Виконання завдань практичних занять	6	10
	Виконання завдань самостійної роботи	4	
Модульний контроль 2		10	10
ІНДЗ		10	10
Разом		100	

Політика оцінювання

Політика щодо дедлайнів та перескладання. Завдання здобувачі вищої освіти мають виконувати і здавати відповідно до графіку освітнього процесу. Перескладання модулів, заліків, екзаменів відбувається у терміни ліквідацій академічних заборгованостей, визначених кафедрами та деканатами.

Політика щодо академічної доброчесності. Здобувач вищої освіти під час виконання самостійної або індивідуальної роботи повинен дотримуватись політики доброчесності. У разі наявності плагіату в будь-яких видах робіт здобувача вищої освіти він отримує незадовільну оцінку і повинен повторно виконати завдання, які передбачені у силабусі.

Силабус розроблено на основі робочої програми навчальної дисципліни «Спортивна травматологія» (протокол №7 від 24 червня 2025 р.)